

TARJETA DE RECURSOS

Actualizado en

para más recursos:

www.namiseattle.org/resources

obtener
apoyo



 **NAMI** Seattle
National Alliance on Mental Illness

NAMI Seattle Helpline (425) 298-5315 |
helpline@namiseattle.org. NAMI Seattle ofrece
información, recursos y referencias para individuos y
familias afectadas por la enfermedad mental. Lunes-
Jueves. En caso de emergencia, por favor llame al 911.

AYUDA DE CRISIS LAS 24 HORAS

- **HARBORVIEW - SERVICIOS DE EMERGENCIA** 325 9th Ave. Seattle, WA 98104 | 206-744-3000
- **LÍNEA DE CRISIS** 206-461-3222 o 1-866-427-4747 | TTY 206-461-3219
- **LÍNEA DE AYUDA DE RECUPERACIÓN DE WASHINGTON** 1-866-789-1511 *Para los dos programas anteriores, se puede conectar con un servicio de interpretación profesional. Espere en línea hasta que le conteste y dígame cual idioma necesita. Podría tardar hasta 2 minutos.*
- **LÍNEA DE VIDA DE CRISIS Y SUICIDIO** 988
- **APOYO INMEDIATO PARA SU NIÑO Y SU FAMILIA** (CCORS en inglés) 206-461-3222
- **CENTRO DEL CONDADO DE KING DE LA INTERNACIÓN DE CRISIS** 206-263-9200
- **EQUIPO DE INTERVENCIÓN DE CRISIS DE POLICÍA DE SEATTLE** 206-615-1219 o 911 *Solicite a un oficial del equipo de intervención de crisis.*

URSOS ADICIONALES PARA APOYO URGENTE

- **ENLACE JUVENIL** 1-866-833-6546 (6:00 P.M. — 10:00 P.M.) | TTY 206-461-3219
- **HARBORVIEW - CLÍNICA DE SALUD MENTAL Y SERVICIOS BREVES DE INTERVENCIÓN** (7:30 A.M. — 5:00 P.M. Lunes a Viernes) 401 Broadway, 1er Fiso, Seattle, WA 98104 | 206-744-9600
- **CONSEJO SERVICIOS DE CONSEJERÍA** 206-461-4880 (8:00 A.M. — 5:00 P.M.) | consejocounseling.org
- **WASHINGTON LINEA DE CARIÑO** Apoyo de pares para personas que viven con las enfermedades mentales. 206-933-7001 | 1-877-500-9276 (5:00 P.M. — 9:00 P.M. Miércoles a Domingo)

INFORMACIÓN SOBRE CLINICAS GRATUITAS

- **ALIANZA DE ACCESO A LOS SERVICIOS DE SALUD DE WASHINGTON** 1-267-713-9422 |

www.wahealthcareaccessalliance.org

INFORMACIÓN LEGAL

- **COORDINACIÓN LEGAL DE EDUCACIÓN, CONSEJO Y REFERENCIAS** (CLEAR en inglés) 1-877-211-9273 | 1-888-201-1014 afuera del condado de King
- **DERECHOS DE LAS PERSONAS CON DISCAPACIDADES DE WASHINGTON** (DRW en inglés) 1-800-562-2702 | www.disabilityrightswa.org

SERVICIOS PARA LOS JOVENES Y FAMILIAS

- **HOSPITAL DE NIÑOS DE SEATTLE - UNIDAD DE PSIQUIATRIA Y SALUD CONDUCTUAL** 206-987-2055
- **EL CENTRO DE JOVENES DEL DISTRITO UNIVERSITARIO** 206-526-2992 Extensión 3
- **ASOCIACIÓN CRISTIANA DE JÓVENES (YMCA EN INGLÉS) -SERVICIOS FAMILIARES Y DE SALUD MENTAL** 206-382-5340

APOYO PARA LOS ANCIANOS

- **EL CENTRO DE PSIQUIATRÍA GERIÁTRICA DEL HOSPITAL DEL NOROESTE** 206-368-1835
- **SALUD CONDUCTUAL DE LAS CASCADAS** 855-852-2320 | 206-244-0180

APOYO PARA LOS VETERANOS MILITARES

- **EL SISTEMA DE ATENCION MÉDICA DE VETERANOS DE PUGET SOUND**

Para servicios de interpretación, llame a 1-800-329-8387 Departamento de salud mental 206-764-2007 o 253-583-1626

- **LINEA DE CRISIS PARA LOS VETERANOS**

Español 1-888-628-9454 imprima 1

Inglés: 1-800-273-8255 imprima 1

OTROS RECURSOS

- **LÍNEA DE LOS RECURSOS COMUNITARIOS DEL CONDADO DE KING** 211 o 1-877-211-9274 para ubicar un refugio o despensa comunitaria cercana a usted. Para interpretación: después de marcar "2-1-1", marque "6" y espere hasta que una especialista conteste, y dígame cual idioma necesita. Podría durar hasta 2 minutos para conectarse.
- **SAMHSA LINEA NACIONAL DE AYUDA PARA REFERENCIAS DE TRATAMIENTO** 1-800-662-4357 (inglés y español) TTY 1-800-487-4889 | www.findtreatment.samhsa.gov

This guide is also available in English on our website

www.namiseattle.org/resources