

¿TIENE USTED SERES QUERIDOS QUE PADECEN DE ENFERMEDADES MENTALES?

De Familia a Familia es un **programa gratuito** para familiares, parejas, amigos y seres queridos de personas que viven con una enfermedad mental. El curso ayuda a todo familiar a entender y apoyar a sus seres queridos que viven con un trastorno mental, sin descuidar el propio bienestar del círculo familiar. El programa incluye información sobre trastornos mentales como el trastorno bipolar, la depresión grave, la esquizofrenia, entre otros, así como educación sobre tratamientos, medicamentos y recursos extra de apoyo. El programa es liderado por instructores capacitados que también tienen seres queridos que viven con enfermedades mentales, y que saben de primera mano lo que significa tener un ser querido en esas circunstancias.

NAMI SEATTLE ofrecerá el programa educativo “De Familia a Familia”, empezando el **24 de Febrero 2019**. El curso se llevará a cabo los domingos de **3:00 pm a 5:30 pm**, durante **11 semanas**, en **CASA LATINA** ¡Y que finalizará el **5 de mayo con una celebración!**



Testimonios de algunos Participantes

“Sin lugar a duda, este curso ha sido la herramienta más útil e informativa que se ha ofrecido en todos los años en los que he buscado respuestas... Me ha ayudado a comunicarme de una manera más efectiva con mi hermano y a entenderlo mejor.”

“Este curso me ha ayudado a darme cuenta que mi hijo aún está dentro de su cuerpo, que muchas veces está escondido debido a su enfermedad mental con la que vive y que no estoy sola en esto.”

Contáctenos [para registrarse](#) en la clase De Familia a Familia de NAMI Seattle

NAMI SEATTLE

Email familia@namiseattle.org

Por texto [206-207-7765](tel:206-207-7765)

O llame al [206-783-9264](tel:206-783-9264)

(Pregunte por Muguette)

Acerca de NAMI

NAMI, La Alianza Nacional sobre Enfermedades Mentales, es la organización más importante de salud mental con base comunitaria, dedicada a mejorar las vidas de individuos y familias afectados por trastornos mentales. NAMI Seattle es una organización filial de NAMI Washington.